



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

健康生活支援講習支援員養成講習会 ～あなた自身・地域のために、そして大切な人のために～

開催要項

1. 目的

今般、秋田県におきましては、高齢社会が進み、健康増進・介護予防などへの関心が一層高まってきています。
この講習では、高齢者の介護の方法のほか、高齢期を迎える前からの健康管理への備え、地域での高齢者支援時に役立つ知識や支援技術を紹介します。
2. 主催

日本赤十字社秋田県支部
3. 日時

平成30年10月20日（土）～21日（日） 9時～16時
4. 会場

秋田県社会福祉会館 9階 第3会議室
（住所 秋田市旭北栄町1番5号）
5. 受講資格
 - 1) 全日程参加できる方
 - 2) 15歳以上で男女は問いません。
6. 講習内容
 - 1) 高齢者の健康と安全のために
 - 2) 地域における高齢者支援に役立つ知識と技術
 - 3) 日常生活の具体的な介護の知識と技術
からだの動かし方、食事のすすめかた、認知症の理解と高齢者への対応、人生のエンディングを考える、癒しのハンドケア 等・・・
7. 講習費用

900円
（健康生活支援講習教本，消耗品，保険料）
8. 講師

日本赤十字社 健康生活支援講習指導員

9. 証の交付 全日程を修了した方には受講証を交付します。
また、学科検定により合格者には赤十字健康生活支援講習支
援員認定証を交付します。

10. 募集人員 20名（定員になり次第締め切ります。）

11. 申し込み期日と申し込み方法

受講希望者は10月18日（木）まで日本赤十字社秋田県支部（秋
田市旭北栄町1番5号）へ申し込んで下さい。なお、ホームペー
ジ上からもお申し込みできます。※携帯電話での申込可

電 話 018-864-2731

F A X 018-864-6852

（申込みの内容）

氏 名	生年月日	性別	住 所	連絡先

12. 携行品 筆記用具

13. 個人情報の取り扱いについて

個人の情報は講習会運営の目的のみに使用します。
また、個人の情報は第三者に提供いたしません。詳しくは、
ホームページ上の「日本赤十字社における個人情報の取り扱
いについて」をご覧ください。

14. その他 動きやすい服装で参加して下さい。

※ お問い合わせ先
日本赤十字社秋田県支部（秋田市旭北栄町1番5号）
T E L 018-864-2731
F A X 018-864-6852
担当 事業推進課