



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

健康生活支援講習支援員養成講習会 ～あなた自身・地域のために、そして大切な人のために～

開催要項

1. 目的
今般、秋田県におきましては、高齢社会が進み、健康増進・介護予防などへの関心が一層高まってきています。
この講習では、高齢者の介護の方法のほか、高齢期を迎える前からの健康管理への備え、地域での高齢者支援時に役立つ知識や支援技術を紹介します。
2. 主催
日本赤十字社秋田県支部
3. 日時
令和元年 10 月 16 日（水）～17 日（木） 9 時～16 時
4. 会場
秋田県社会福祉会館 9 階 第 3 会議室
（住所 秋田市旭北栄町 1 番 5 号）
5. 受講資格
1) 全日程参加できる方
2) 15 歳以上で男女は問いません。
6. 講習内容
1) 高齢者の健康と安全のために
2) 地域における高齢者支援に役立つ知識と技術
3) 日常生活の具体的な介護の知識と技術
からだの動かし方、食事のすすめかた、認知症の理解と高齢者への対応、人生のエンディングを考える、癒しのハンドケア 等・・・
7. 講習費用
900 円
（健康生活支援講習教本，消耗品，保険料）
8. 講師
日本赤十字社 健康生活支援講習指導員

9. 証の交付 全日程を修了した方には受講証を交付します。
また、学科検定により合格者には赤十字健康生活支援講習支援員認定証を交付します。

10. 募集人員 20名（定員になり次第締め切ります。）

11. 申し込み期日と申し込み方法

受講希望者は10月11日（金）まで日本赤十字社秋田県支部（秋田市旭北栄町1番5号）へ申し込んで下さい。なお、ホームページ上からもお申し込みできます。※携帯電話での申込可

電話 018-864-2731

FAX 018-864-6852

（申込みの内容）

氏名	生年月日	性別	住所	連絡先

12. 携行品 筆記用具

13. 個人情報の取り扱いについて

個人の情報は講習会運営の目的のみに使用します。
また、個人の情報は第三者に提供いたしません。詳しくは、ホームページ上の「日本赤十字社における個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

14. その他 動きやすい服装で参加して下さい。

※ 問合せ先 日本赤十字社秋田県支部（秋田市旭北栄町1番5号） TEL 018-864-2731 FAX 018-864-6852 担当 事業推進課
--